



«1° Simposio de Especialistas en Programación y Evaluación del Ejercicio, FAHCE, UNLP: 20 años»

10 y 11 MAYO | 2024

Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación
calle 51 e/ 124 y 125 | Ensenada | Provincia de Buenos Aires
Edificio C | Aula 333

Especialización en
**Programación y
Evaluación del Ejercicio**

Secretaría
de Posgrado

FaHCE



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA

Con gran entusiasmo y expectativa, la Especialización en Programación y Evaluación del Ejercicio de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación de la Universidad Nacional de la Plata les extiende una cordial invitación a participar en nuestro Primer Simposio. Este evento conmemora el vigésimo aniversario de nuestra carrera de posgrado y se llevará a cabo los días 10 y 11 de mayo de 2024, en las instalaciones de nuestra Facultad.

En dos días de intensa actividad académica, tendremos el privilegio de explorar y compartir los avances, desafíos y oportunidades en el campo de la programación y evaluación del ejercicio. Desde sus inicios nuestra especialización ha sido pionera en la formación de profesionales altamente capacitados y comprometidos con el desarrollo de esta disciplina. Este simposio no sólo celebra dos décadas, sino que también nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre el camino recorrido y trazar nuevas metas para el futuro.

Entre los temas que se abordarán durante el simposio, destacamos la aplicación de metodologías innovadoras en la evaluación del ejercicio, las tendencias emergentes en la programación de entrenamientos personalizados, el impacto de la tecnología en la optimización del rendimiento deportivo, entre otros. Estamos seguros de que las discusiones y debates que surgirán en torno a estos temas serán enriquecedores y estimulantes para todos los participantes.

Queremos aprovechar esta ocasión para expresar nuestro profundo agradecimiento a todos aquellos que han contribuido al éxito de nuestra especialización a lo largo de estos veinte años. Su dedicación y compromiso han sido fundamentales para nuestro crecimiento y desarrollo como programa académico.

Atentamente,
Adrián Casas

AUTORIDADES

Ana Julia Ramirez (Decana FaHCE-UNLP)

Dr Fabio Espósito (Secretario de posgrado FaHCE-UNLP)

COMITÉ ACADÉMICO

Dr. Adrián Casas (FAHCE, UNLP)

Dr. Sebastián Varela (FAHCE, UNLP)

Dr. Roberto Peidro (UF)

Dr. Ricardo Crisorio (FAHCE, UNLP)

Dr. Christian García (UCA)

Prof. Marcelo Giles (FAHCE, UNLP)

Prof. Adolfo Berstch (FAHCE, UNLP)

COMITÉ ORGANIZADOR

Adrián Casas (FaHCE-UNLP)

Luciano Díaz (FaHCE-UNLP)

Santiago Latorre (FaHCE-UNLP)

Patricio Verón (FaHCE-UNLP)

Luciana Angiolillo (FaHCE-UNLP)

OBJETIVOS

- Construir un espacio de conocimiento e intercambio en el campo de la programación y evaluación del ejercicio, enriqueciendo así la formación académica y profesional de los participantes.
- Celebrar el vigésimo aniversario de la Especialización en Programación y Evaluación del Ejercicio de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación de la Universidad Nacional de La Plata, reconociendo su trayectoria y contribución al campo de las ciencias del deporte, la actividad física y la salud.

DESTINATARIOS

Profesores y Licenciados en Educación Física

Estudiantes de Educación Física

Otros profesionales del campo de las Ciencias del Deporte

TÓPICOS PRINCIPALES

Programación del ejercicio

Entrenamiento deportivo

Evaluación del rendimiento

Análisis de competencia

Fisiología del ejercicio

ACTIVIDADES ACADÉMICAS PREVISTAS

Paneles temáticos con la participación de especialistas en el campo de la programación y evaluación del ejercicio.

Exposición de resultados de investigación, proyectos aplicados y experiencias prácticas por parte de los panelistas.

Dinámicas de interacción y debate entre los panelistas y el público asistente, promoviendo el intercambio de ideas y la reflexión crítica.

Presentación del Grupo de Estudio en Ciencias del Deporte, Actividad Física y Salud (GECDAFYS).

MODALIDAD

Paneles de Especialistas: los paneles reunirán expertos en programación y evaluación del ejercicio, con desempeño y experticia en áreas como entrenamiento deportivo, evaluación del rendimiento, fisiología del ejercicio, ejercicio para la salud y otras. Se desarrollarán bajo una modalidad presencial y virtual (híbrida).

PROGRAMA

Día 1 - Viernes 10 de mayo de 2024

08.00 - 08.40 Ceremonia de apertura con autoridades y participantes. Presentación GECDAFYS

08.45 - 09.45 **Panel 1 - Ejercicio y perfiles fisiológicos en deporte y salud**

Moderador: Adrián Casas

Cuantificación de la carga externa mediante GPS: demandas físicas y perfil de actividad de jugadores amateurs de fútbol, hockey femenino, hockey masculino y básquet. Juan Francisco Gómez (virtual)

Una revisión sistemática y meta análisis, sobre los efectos del ejercicio físico y la densidad mineral ósea en mujeres adultas. Delgado Demian (virtual)

Análisis de elementos estructurales y funcionales de combates femeninos de taekwondo durante la serie final del Grand Prix 2023. Luciana Angiolillo (presencial)

09.55 - 10.55 **Panel 2 - Aplicaciones de la tecnología en el campo de la fuerza muscular y el rendimiento deportivo**

Moderador: Santiago Latorre

Efectos de la pérdida de velocidad sobre el número de repeticiones realizado por jóvenes atletas en el ejercicio de peso muerto con barra hexagonal. Claudio Álvarez (presencial)

Velocidad Media Propulsiva en Zona de Máxima Eficiencia Mecánica en Jugadores Juveniles de Básquet a partir de un Test Progresivo Incremental en el Ejercicio de Media Sentadilla al Cajón Valorado con Encoder Winlaborat. Federico Bernal (presencial)

Desarrollo de la fuerza en los deportes de combate: estudios relacionado en boxeo. Mariano Urrizaga (presencial)

11.15 - 12.15 **Panel 3 - Valoraciones fisiológicas, programación del ejercicio en salud y rendimiento**

Moderador: Luciano Díaz

Ejercicio Intermitente de Alta Intensidad (HIIT) y pérdida de grasa corporal: una revisión. Andrés Parodi (virtual)

Evaluación del rendimiento físico específico de judocas argentinos de élite. Santiago Latorre (presencial)

Estudio de las relaciones entre el entrenamiento de la aptitud muscular y los niveles de movilidad articular en jugadores de fútbol de 9 a 10 años. Pablo Fusetti (presencial)

12.25 - 13.25 **Panel 4 - Efectos fisiológicos y aptitud física en deportistas y población escolar**

Moderador: Luciana Angiolillo

Análisis de las características antropométricas y las diferentes manifestaciones de fuerza de miembros inferior de Surfistas Profesionales. Juan Marcos Baldino (presencial)

Revisión del efecto del entrenamiento de la fuerza sobre el rendimiento de la resistencia y variables asociadas en distintas disciplinas (ciclismo, pedestrismo, triatlón, etc.). Franco Cragnulini (presencial)

Análisis de la Potencia en población escolar de 7 a 9 años. Débora Kowalik (presencial)

15.30 - 16.30 **Panel 5 - Fisiología del ejercicio y aplicaciones en salud y fitness**

Moderador: Patricio Verón

Alteraciones posturales, el rol del ejercicio físico. Pautas metodológicas. Laura Pagola (presencial)

Programación y periodización del entrenamiento en pacientes coronarios dentro de un programa de rehabilitación cardiovascular. Matías Santa María (presencial)

Relación de la Masa Muscular y Adiposa con la Potencia Oxidativa y Fosfagenica en Rugbiers Clase M-22. Ángel Da Luz Pereira (virtual)

16.40 - 17.40 **Panel 6 - Aptitud física infanto-juvenil**

Moderador: Santiago Latorre

Formación de posgrado en la UNLP: pasado, presente y futuro. Juan Manuel Saja (virtual)

Reseña, análisis y relación entre perfiles de la aptitud muscular: adiposidad corporal y actividad física en adolescentes escolares de 14 y 15 años (2019). Pablo Torres (presencial)

Fisiología del ejercicio pediátrico: una revisión desde la perspectiva de la investigación. Romina Lezcano (presencial)

Día 2 - Sábado 11 de mayo de 2024

09.00 - 10.00 **Panel 7 - Entrenamiento deportivo, aptitud física en rendimiento y salud**

Moderador: Patricio Verón

Entrenamiento específico en deportes de raqueta: Padel. Jorge Rodríguez (virtual)

Comparación de los efectos de entrenamiento entre el método intermitente y áreas funcionales sobre la resistencia específica en jugadoras juveniles de hockey sobre césped. Augusto Franchini (virtual)

Valoración de Parámetros Fisiológicos en Deportistas Acíclicos (Fútbol, Hockey y Básquet) de la provincia de Santiago del Estero. Joaquín Gorosito (presencial)

10.10 - 11.10 **Panel 8 - Evaluaciones y perfiles fisiológicos en deportistas**

Moderador: Luciano Díaz

Perfil fisiológico de jugadores de fútbol de divisiones juveniles entre 14 y 16 años del Torneo Apertura de Juveniles de la Superliga. Pablo Geria (virtual)

Relación entre la potencia de miembros inferiores y el rendimiento de la fase de partida en natación. Ramiro Chilingirian (presencial)

Experiencia académica y profesional en la formación de posgrado. Mariano Ferro (virtual)

11.10 - 11.30 **Ceremonia de cierre**